



Canadien, né le 7 août 1955
à Mirabel (Québec).

Canadian, born on August 7, 1955 in
Mirabel (Quebec)

FRANÇOIS ALLAIRE

INFORMATIONS SUR SA CARRIÈRE

*Entraîneur de la LHJMQ
Junior de Verdun (1982-1984)*

En 32 saisons professionnelles, François Allaire a permis à de nombreux gardiens de peaufiner leur style et améliorer leur efficacité devant le filet. Il est devenu le grand maître du mouvement papillon, mais surtout le tout premier spécialiste des gardiens.

Allaire a œuvré de 1982 à 1984 dans la LHJMQ avec le Junior de Verdun. Via son école de gardiens Co-Jean, plusieurs dizaines de gardiens de la LHJMQ ont pu bénéficier de ses interventions.

C'est vraiment avec Patrick Roy comme élève que la carrière professionnelle de François Allaire a pris son envol dans la Ligue américaine, puis avec les Canadiens de Montréal dans la Ligue nationale en 1985-86. Jusqu'à son arrivée, le métier d'entraîneur des gardiens n'obtenait que très peu de reconnaissance. À vrai dire, les entraîneurs des gardiens ne travaillaient qu'à temps partiel, et ce quand les équipes professionnelles en comptaient un.

Pendant ses 12 ans dans l'organisation des Canadiens, il a aussi fait du dépistage, amenant les Québécois Vincent Riendeau, Jean-Claude Bergeron, Frédéric Chabot, André Racicot, José Théodore et Mathieu Garon avec le grand club.

De 1996 à 2006, il est devenu consultant privé, assurant le cheminement des Martin Biron, Roberto Luongo, Patrick Lalime, Frédéric Cassivi, Emmanuel Fernandez, Mathieu Chouinard, Simon Lajeunesse, Maxime Ouellet, Corey Crawford...

Lors de la même période, François Allaire est associé aux Mighty Ducks d'Anaheim. En 2000-01, Jean-Sébastien Giguère est acquis par les Ducks, et il aura à son tour la chance de suivre les conseils du maître qui exige intensité, vitesse et prestance entre les poteaux.

Au final, sous les ordres d'Allaire, Roy (2) et Giguère (1) ont remporté trois fois le titre de joueur le plus utile des séries de la LNH, sans compter tous les autres honneurs comme les trophées Vézina et Jennings, ainsi que les multiples nominations sur les équipes d'étoiles. En trois occasions, le nom de François Allaire a été gravé sur la Coupe Stanley, soit en 1986 et 1993 avec Montréal, puis avec Anaheim en 2007.

Véritable bourreau de travail, ce passionné aura assisté à plus de 2000 matchs comme entraîneur des gardiens de but de Montréal, puis d'Anaheim, Toronto et Colorado.

Cet autodidacte avant-gardiste a su transformer ses écoles de hockey estivales en de véritables laboratoires pour signoler et tester ses nouvelles idées. Il a aussi expliqué et vulgarisé son enseignement en rédigeant quelques livres intitulés « Devenir gardien de but au hockey ».

De nos jours, toutes les équipes comptent sur un entraîneur des gardiens à qui elles vouent un grand respect. Signe de progression, le pourcentage d'arrêts moyen des gardiens de but est passé de ,850 à ,920 dans les 30 dernières années. Sans oublier que le mouvement papillon est toujours la façon de base de protéger le filet.

François Allaire, à titre de « Bâtisseur », sera intronisé au Temple de la Renommée de la LHJMQ le 3 avril 2019.

INFORMATION ON HIS CAREER

*QMJHL coach
Verdun Junior (1982-1984)*

Over the course of 32 professional seasons, François Allaire helped many goaltenders refine their style and improve their effectiveness in net. He became the grand master of the butterfly technique, but above all the first goaltending specialist.

Allaire worked from 1982 to 1984 in the QMJHL with the Verdun Junior. Through his goaltending school Co-Jean, several dozen goaltenders benefited from his interventions.

It is with Patrick Roy as a student that his professional career really took off in the American League, and then with the Montreal Canadiens in the National Hockey League in 1985-86. Until he arrived, the profession of goaltending coach received very little recognition. In fact, goaltending coaches worked only part-time, and that was for teams that even employed one.

During his 12 years with the Canadiens, he also worked as a scout, bringing Quebecers Vincent Riendeau, Jean-Claude Bergeron, Frédéric Chabot, André Racicot, José Théodore and Mathieu Garon to the big club.

From 1996 to 2006, he became a private consultant, ensuring the progress of Martin Biron, Roberto Luongo, Patrick Lalime, Frédéric Cassivi, Emmanuel Fernandez, Mathieu Chouinard, Simon Lajeunesse, Maxime Ouellet, Corey Crawford...

During the same period, François Allaire was associated with the Anaheim Mighty Ducks. In 2000-01, Jean-Sébastien Giguère was acquired by the Ducks, and had the chance to follow the advice of a tutor who demanded intensity, speed and presence between the posts.

Under Allaire, Roy (2) and Giguère (1) won a combined 3 Most Valuable Player Awards in the Stanley Cup Playoffs, not to mention all the other honours such as the Vézina and Jennings trophies, as well as multiple nominations on the all-star teams. On three occasions, François Allaire's name was engraved on the Stanley Cup, in 1986 and 1993 with Montreal, and with Anaheim in 2007.

A true workaholic, this enthusiast will have partaken in more than 2,000 games for Montreal, Anaheim, Toronto and Colorado.

He transformed his summer hockey schools into real labs to polish and test his new ideas. He also explained and popularized his teachings by writing several books, including "The hockey goalie's complete guide."

Nowadays, all teams have a goaltending coach. The average save percentage for goaltenders has risen from ,850 to ,920 in the last 30 years and the butterfly technique remains the optimal way to protect the net.

François Allaire will be inducted into the QMJHL Hall of Fame on April 3, 2019 in the builders category.

LHJMQ QMJHL	PJ GP	V W	D L	N T	PTS PTS	%VICT WIN%
<i>Saison Régulière / Regular Season</i>						
1982-83 Verdun	70	50	19	1	101	0.721
1983-84 Verdun	70	40	27	3	83	0.593
TOTAL LHJMQ QMJHL TOTAL	140	90	46	4	184	0.657
<i>Séries éliminatoires / Playoffs</i>						
1982-83 Verdun (C)	14	12	2	0	24	0.857
1983-84 Verdun	10	6	4	0	12	0.600
TOTAL LHJMQ QMJHL TOTAL	24	18	6	0	36	0.750
CARRIÈRE / CAREER	164	108	52	4	-	0.671

C = Champions